

# 雲南元気学校

**便り No.1** 〒699-1221 雲南市大東町飯田53-4 大島健作  
**【元気お役立ちニュースレター】** 令和6年2月15日作成

雲南元気学校は雲南から全国に元気を発信する学校の略で、一緒に楽しく学んで心が元気になり、人と社会に役立つ人間が育ち「学ぶ教える仕事をする」を相互に行い、お役立ちの精神を土台にした運営参加型のユニークな学校にしたいです。

名前は私が12年前に神戸市で開催されたドリプラ（夢発表会）にエントリーした時に作り、2年間講演会等で活動しましたが、現在は休止状態で新たな形で再開したいと思いました。

校舎は今現在無いので、地域の施設を使い学習会等を開催するのですが、リモート対応をしますので、雲南市以外の多くの方にもご参加頂きたいです。（リモート体制準備中です）

**主たるテーマは情報発信です。**何かを伝えることが人の元気につながると思います。私が研究しているニュースレターも皆様と一緒に勉強したいです。なお、**元気便り**を毎朝発信しています。

今されているお仕事や日々の生活に何かのプラスが得られ、生きがいや楽しみを生み出し、新たな情報入手とスキルやモチベーションのアップに役立つ学校を目指しますので、どうかご指導とご声援を宜しくお願いいたします。

## 【雲南元気学校のご案内】

入学金は不要です。授業料 1年1000円 3年3000円 5年5000円 10年1万円。  
冊子を1年計1冊 3年計6冊 5年計15冊 10年計50冊を随時発行の毎に送付いたします。（雲南元気学校便りも同封します）

申込はメール・電話・郵便・サイトにてお願いします。サイトは準備中で、4月オープンの予定です。

- ・入校された方は送付するカードに自らの名前をご記入下さい。  
アドバイザー・サポーター・運営スタッフ・学生・お役立ち屋 他
- ・入校された方には「学校カード」「お役立ちカード」を進呈！

## 【ニュースレター学習会と元気学習会のご案内】

- ・と き 4月21日 5月19日 6月16日 朝10時～12時  
以後も毎月第3日曜日に開催の予定です。
- ・と ころ 大東交流センター 大東町大東2419-1
- ・内 容 ニュースレターはお店や会社をされている方だけでなく、全ての人の成長と元気に役立ちます。元気学習会は参加者の方の自由な発表です。
- ・参加費 大人100円 高校生以下無料(元気学校の方は無料)
- ・申込は不要です。

## 【将棋を楽しむ会】

3月16日（土） 午前10時から12時 大東交流センター  
参加費 大人200円 高校生以下無料 要申込

回り将棋もやりますので、親子でのご参加も歓迎します。

## 【ココロが元気になる100円ショップのご案内】



### ○ 幸せを呼ぶおひさまセット 100円

おひさまポストカード 2枚（筆文字タイプ・絵柄タイプ各1枚）  
おひさまシール 1枚 おひさまオリジナルカード 1枚  
（シールは車に貼れる耐水ラミネート仕上げです。）

### ○ お役立ちカード 100円（夢バージョン幸せバージョン各1枚）

夢バージョン「夢が実現する可能性があるからこそ、人生はおもしろい」他  
幸せバージョン「淡々と過ぎていく普通の毎日が幸せの本質です」他

※ 申込は電話・メール・郵便・サイトよりお願いします。

※ 詳しくは「幸せを呼ぶおひさまショップ」サイトをご覧ください。

※ 送料100円、1000円以上のお買上で送料無料となります。

## 【お役立ち屋のご紹介】

「お役立ち屋」は8年前に私が作った言葉なのですが、スタートはこれからです。よく聞く便利屋とは考え方や方向性が違います。人や社会に何かの役に立つことで心が元気になり、生きがいや希望や幸せ感が生まれ、自己肯定感も上昇すると思われます。

まずは身近な家庭・地域・職場などでお役立ちの意識を持つと、何かが変わるかもしれないと考えました。日々の生活で日常していることを「当たり前」から「お役立ち」に替えてみるのです。

朝起きてトイレに行くことも、ご飯を頂くことも、すべての毎日の出来事をお役立ちと捉えると心が元気になるかもしれません。雲南元気学校は「お役立ち屋」と連携して事業を推進します。

【今後やってみたいこと】 ニュースレターセミナー・夢発表会・講演会・小中高校でのお役立ち授業・農業体験（山王寺棚田で米作り）・〇〇を楽しむ会・ランチ交流会・IT勉強会他 希望お聞かせ下さい

## 【ニュースレターミニ講座 ①】

広い意味では新聞や地域・学校からのお知らせもニュースレターです。一度お客様になられた方を固定客(ファン)にするための1つの方法で、売込の極めて少ない「ひとり新聞」とも呼ばれています。お店や会社の発展だけでなく全ての人のコミュニケーションにも役立つと思います。

### 【あとがきとお知らせ】

・この便りは当学校の様々なお知らせをお伝えするニュースレターです。ご意見等ありましたらご連絡下さい。匿名か実名で掲載させていただきます。何かのお役に立ちたいと、手渡しポスティング他でお届けしています。

・大島健作の元気便りから【自分のために】誰もが自分に興味関心があります。自分と家族の健康、自分の仕事・楽しみ・未来他何よりも自分のことが一番気になります。自分のために生きることも素晴らしいと思います。何のために雲南元気学校をするの？と聞かれたら「自分のために」と答えます。自分が良くなり成長して、生きがい楽しみなどが生まれ、結果として人のためにお役立ちが出来たらいいと思う今日この頃です。

【大島健作 ミニ プロフィール】昭和28年生まれ70歳。40年間の建材店時代に多くの情報誌や冊子を発行。店消失後はフリーとなり様々な職業も経験中で、お金をかけずに自分で作るニュースレターでお店や会社が発展するお手伝いをしたいと活動中です。

雲南元気学校

お役立ち屋

題字 しもやん  
(下川浩二氏)

発行者 大島健作

kensaku.ohshima@gmail.com

〒699-1221

雲南市大東町飯田53-4

携帯 090-8996-0850

電話 0854-43-2011



元気ニュースレター研究会 幸せを呼ぶおひさまショップ

(この便りはコピー自由で、研究会サイトの情報館から印刷もできます。)