

## おひさま通信 【元氣の意味とは何ですか？】



「元氣便り」というタイトルで毎朝発信しています。「書く」ことは「火く」とも言われます。書くと心の中に灯りが燈り、何故か心が明るくなります。

さて、私は父が築いた建材店を平成28年12月に潰してしまい、以後フリーターになりました。63歳の時です。今現在は新聞配達・ピザ屋の店員をしまして、割と自由に生きています。

人生は自分の考えで作るとも言われますが、様々な出会いや出来事に左右されることもあります。私は高校3年生の夏休みに大阪の先生に「一隅を照らす」という言葉を教えていただき、決めていた進路を変更して父の跡継ぎをすることにしました。

数年前には京都の先生に「元氣」の意味を教えてくださいました。一般的に勢いがいい、健康の意味と思われませんが、「元」は神様のような天地創造の存在、その方の意志が「氣」だそうです。つまり「元氣」は使命や志などの奥深い意味があるのですね。なお、正式には「元氣」が正しいそうです。

毎日、何かを書いて発信することはお金もかからず、様々な効果があるように思います。やりたいことや夢が叶う可能性もあると思う今日この頃です。

(大島健作の元氣便り2020年10月8日より)

**元氣ニューズレター研究会**